УЧЕБНЫЙ ПЛАН
реализации дополнительной общеразвивающей программы
«Радиоориетирование»
на 2023 – 2024 учебный год

№ п.п.	Тема	Количество часов			Форма контроля/аттестации
		Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	
1	**Вводное занятие**	**2**	**2**		Зачет.
	1.1 Информация о работе кружка		1		
	1.2.Охрана природы		1		
2	**Техника безопасности**	**2**	**2**		
	2.1 Правила поведения и техника безопасности на занятиях и соревнованиях		2		
3	**Основы гигиены и ПДП**	**6**	**6**		Зачет
	3.1 Личная гигиена.		2		
	3.2 Требования к одежде и обуви.		2		
	3.3 Возможные опасности в походе.		2		
4	**Туристический быт и снаряжение.**	**20**	**20**		Теоретический зачет. Выполнение контрольного задания
	4.1 Туристское снаряжение.		4		
	4.2 Установка палаток. Размещение в них вещей.		4		
	4.3 Костры и их типы. Костровое хозяйство.		4		
	4.4Питание в туристическом походе.		4		
	4.5 Узлы применяемые в туризме		4		
5	**Топография, условные знаки. Карта. Компас**	**16**	**16**		Теоретический зачет.
	5.1 Спортивная карта		2		
	5.2 Работа с компасом		4		
	5.3 Условные знаки спортивных карт.		4		
	5.4 Легенды. Символьные знаки легенд.		4		
6	**Техническая подготовка**	**14**	**14**		Выполнение контрольного задания
	6.1 Краткая характеристика техники спортивного ориентирования**.**		2		
	6.2. Измерение расстояний		2		
	6.3 Линейные ориентиры		2		
	6.4 Варианты движения		2		
	6.5 Техника работы с картой		6		
7	**Правила соревнований**	**4**	**4**		Теоретический зачет.
	7.1 Основные положения правил соревнований по спортивному ориентированию		2		
	7.2 Основные положения правил соревнований по радиоориентированию.		2		
8	**Основы радиоориентирования**	**30**	**30**		Выполнение контрольного
	8.1 Позывные радиомаяков и микромаяков.		6		
	8.2 Настройка пеленгатора на сигнал радиомаяка. Регулировка громкости.		6		
	8.3 Определение направления на радиомаяк по		6		

	максимуму.				задания
	8.4 Определение направления на радиомаяк по минимуму.		6		
	8.5 Поиск радиомаяков и микромаяков.		6		
9	**Общая физическая подготовка**	**36**		**36**	Выполнение контрольных упражнений
	9.1 Общеразвивающие упражнения, специальные беговые упражнения			17	
	9.2 Спортивные игры. Эстафеты.			19	
10	**Контрольные тренировки и соревнования**	**32**		**32**	Соревнования
11	**Итоговое занятие**	**2**	**2**		
	Итого:	**144**	**76**	**68**	